

Stoffwechselverbesserer zur Durchführung der neuen Stoffwechselfdiät aus dem Buch von

Dipl. oec. troph. Andreas Scholz – Der Figurmacher® -

**Endlich schlank mit der neuen Stoffwechselfdiät**

Siehe: [www.stoffwechselbeschleunigung.de](http://www.stoffwechselbeschleunigung.de)



Zeitraum	Produkt	Zufuhr	Ernährungszweck
Starttage (Tag 1 und 2)	Passagesalz	Siehe Beschreibung des Produkts	Darmentleerung
Phase 1 & 2	MSM	2 x 1.500mg (je nach Produkt 2x 3 Kapseln (Kps.) am Tag)	Gegen Entzündungen und zur Entgiftung, biologisch aktiver Schwefel beruhigt die Gelenke, kann das Immunsystem ansprechen und trägt zum Erhalt gesunder Zellen bei.
Phase 1 & 2	OPC (Traubenkernextrakt)	2 x 600mg (je nach Produkt 2x 1 Kps. am Tag)	Aktiviert die natürlichen Abwehrkräfte zum Schutz von gesunden Zellen und Geweben. Gut für gesunde Venen und Kapillargefäße, gut bei müden, schweren Beinen
Phase 1, 2 & 3	Omega-3 (wichtige Fettsäuren)	3 x 1.000mg (je nach Produkt 3x 1 Kps. am Tag)	Für einen gesunden Blutdruck, unterstützt die Fettverbrennung, für einen ausgeglichenen Wasserhaushalt im Gewebe, hält die Gefäße sauber, unterstützt die Hirnfunktion, bei Anspannungen, beruhigt Darm, Gelenke und Gewebe, gut für das Immunsystem, bei trockener und rauer Haut
Phase 1 & 2	probiotische Bakterien	3 Kps. am Tag	Darmsanierung, zur natürlichen Erleichterung des Stuhlgangs, schützt die Darmfunktion, wirkt beruhigend und wohltuend bei einem geblähten Bauch
Phase 1 & 2	Algenmix (Grün- und Braunalgen)	3 x 5 zu den Mahlzeiten	Ausweitung von Giftstoffen
Phase 1 & 2	Lebervitamine (B-Komplexmischung mit Mariendistel)	2x 1 Kps. am Tag	Bioaktive Vitalstoff-Formel für die schwer arbeitende Leber
Phase 1, 2 & 3	Vitamin D3 (3.000 i.E.)	3x 1 Kps. am Tag	Für den Erhalt von Knochen, Zähnen, Muskeln und des Immunsystems
Phase 1, 2 & 3	EAAs (essentielle Aminosäuren)	3x 10g reine EAAs (als Kapseln oder Pulver. Beim folgenden Produkt entspricht dies 3x 13g)	Zur Zellgrundversorgung und Muskelerhalt. In Form eines Drinks sättigt er sehr gut mit 5-10g Leinöl eingerührt. Bitte beachten Sie Ihre Leinölmengen im Stoffwechselbaukasten.

Links siehe nächste Seite.



**Andreas Scholz**

Ernährungswissenschaftler & Figurmacher®

[www.andreasscholz.info](http://www.andreasscholz.info) | Tragen Sie sich für den kostenlosen Newsletter ein.



## Produktlinks

<http://amzn.to/2kvY9oV>

[https://www.fairvital.com/de/anwendungsgebiete/gelenke/msm-500mg-90-kapseln?p=805416&banner\\_id=1](https://www.fairvital.com/de/anwendungsgebiete/gelenke/msm-500mg-90-kapseln?p=805416&banner_id=1)

[https://www.fairvital.com/de/vitalstoffgruppen/pflanzenextrakte/opc-600mg-acerola-kapseln?p=805416&banner\\_id=1](https://www.fairvital.com/de/vitalstoffgruppen/pflanzenextrakte/opc-600mg-acerola-kapseln?p=805416&banner_id=1)

[https://www.fairvital.com/de/vitalstoffgruppen/oele-fettsaeuren/omega-3-kapseln-1000mg-fischoel-90-softgels?p=805416&banner\\_id=1](https://www.fairvital.com/de/vitalstoffgruppen/oele-fettsaeuren/omega-3-kapseln-1000mg-fischoel-90-softgels?p=805416&banner_id=1)

[https://www.fairvital.com/de/darm-magen/flora-probiotikum-kapseln?p=805416&banner\\_id=1](https://www.fairvital.com/de/darm-magen/flora-probiotikum-kapseln?p=805416&banner_id=1)

[https://www.fairvital.com/de/entschlacken/algenmix-gerstengras-tabletten?p=805416&banner\\_id=1](https://www.fairvital.com/de/entschlacken/algenmix-gerstengras-tabletten?p=805416&banner_id=1)

[https://www.fairvital.com/de/anwendungsgebiete/leber/lebervitamine-60-tabletten?p=805416&banner\\_id=1](https://www.fairvital.com/de/anwendungsgebiete/leber/lebervitamine-60-tabletten?p=805416&banner_id=1)

[https://www.fairvital.com/de/vitalstoffgruppen/vitamine/vitamin-d3-1000-i-e-90-kapseln?p=805416&banner\\_id=1](https://www.fairvital.com/de/vitalstoffgruppen/vitamine/vitamin-d3-1000-i-e-90-kapseln?p=805416&banner_id=1)

<https://figurmacher.andreasscholz.info/shop/produkt/figurmacher-eaas/>

ENDLICH  
Dipl.oec.troph.  
Andreas Scholz  
**SCHLANK**  
MIT DER **NEUEN**  
STOFFWECHSEL  
DIÄT

Das 4-Wochen-  
Programm vom  
Figurmacher  
Andreas Scholz

Andreas Scholz -  
der Figurmacher -  
>ich mache Frauen  
und Männer schlank<

JETZT WIRD DIE STOFFWECHSEL-  
DIÄT REVOLUTIONIERT

Von dem mega erfolgreichen Programm, bei dem die Kilos schmelzen wie Eis in der Sonne, haben Sie schon gehört? Jetzt werden Sie staunen, denn es gibt noch eine Steigerung - und das geht auch ohne zu hungern.

**Ihr Körper braucht kein Standardprogramm:**

- **Selbsttest:** Die Zusammensetzung Ihres Körpers checken und so die Menge an Lebensmitteln finden, mit der Sie schnell und gesund abnehmen.
- **Brot erlaubt:** Wer sagt, dass es Low-carb sein muss? Wie die gesunden Kohlenhydrate sättigt und glücklich machen - und das ganz ohne zusätzliche (Hormon-)Jglobulin.
- **Über 60 Rezepte:** Praktische Checklisten für alle Phasen der Diät - und die leckersten Rezepte mit Genussgarantie - so gut schmeckt Abnehmen.

Das Erfolgsprogramm des bekannten Ernährungswissenschaftlers Andreas Scholz.

www.trias-verlag.de

9 783433 109937



**Andreas Scholz**

Ernährungswissenschaftler & Figurmacher®

[www.andreasscholz.info](http://www.andreasscholz.info)

| Tragen Sie sich für den kostenlosen Newsletter ein.

