

# DEIN BASENPLAN

Extra-Push für deine Gesundheit und Entgiftung

Der Basenplan ist optional, jedoch wichtig für die Gesundheit und Schönheit der Haut, Haare und Nägel. Er ist die optimale Ergänzung für deine Elimination! Gib deinem Körper einen Gesundheitspush!

So funktioniert´s:

Trinke täglich 2 Pads Basentee

Welchen Basentee soll ich verwenden?

Stufe 1-3

Basentee mild

Stufe 4-6

Basentee intensiv



Hier geht es zum Produkt:

Basentee mild:

[Klicke hier](#)

Basentee intensiv:

[Klicke hier](#)

BASENBREI (Stufe 1 bis 3)

[Klicke hier](#)

Stufe 1 bis 3:

**1 Portion täglich**

**DEIN RABATTCODE: FIGURMACHER**

Lizenziert durch: Andreas Scholz

[www.figurmacher.de](http://www.figurmacher.de)

Copyright - Andreas Scholz - Der Figurmacher®

## Figurmacher® Beauty Tipp:

### Basenpeeling

Reiben Sie raue Hautschüppchen einfach weg. Das erfrischt und verjüngt die Haut. Ein Peeling nimmt den Grauschleier von der Haut und wirkt wie eine Minimassage. - Und so geht's:

Drei Esslöffel Buttermilch mit einem Esslöffel kalt gepresstem Olivenöl verrühren. Geben Sie ca. einen Esslöffel Basensalz dazu. Rühren Sie solange, bis eine cremige Paste entsteht. Die Haut gründlich waschen, und die Paste auf die feuchte Haut auftragen. Mit kreisenden Bewegungen die Haut massieren und mit lauwarmem Wasser abspülen. - Das ist Wellness für zu Hause: Ihre Haut fühlt sich gleich weicher an. Die Neubildung neuer Hautzellen wird gefördert.

### Entspannendes Basenbad

Nehmen Sie zweimal die Woche ein entspannendes Basenbad. Der Säure-Basen-Haushalt ist das Regulationssystem des menschlichen Körpers. Durch Faktoren wie falsche Ernährung und Stress neigen viele Menschen zu Übersäuerung. Ein Basenbad unterstützt den Säure-Basen-Ausgleich und das natürliche Gleichgewicht der Haut.

Der basische Mineralstoff Natriumhydrogencarbonat hilft dem Körper, Säuren über die Haut auszuleiten. Die Haut wird porentief, aber schonend gereinigt. Duschen Sie sich nach dem Baden. Auf die feuchte Haut verreiben Sie die Menge eines Teelöffels Babyöl. So entspannen Sie richtig schön! Babys riechen einfach lecker.



[Hier geht es zum Produkt:  
https://m-reich.shop/M-Reich-BasenSalz](https://m-reich.shop/M-Reich-BasenSalz)

Lizenziert durch: Andreas Scholz

[www.figurmacher.de](http://www.figurmacher.de)

Copyright - Andreas Scholz - Der Figurmacher®