

## ***Lebensstiländerung – statt kurzfristiger Diät!!***

***Begrenze die Umstellung deiner Gewohnheiten nicht auf einen kurzen Zeitraum, sondern verändere deinen Lebensstil dauerhaft – für einen nachhaltigen Figurerfolg!***



***Dein Körper ist wie ein leeres Blatt Papier....***

***Entscheide mit Bedacht, mit welchen Lebensmitteln Du ihn ernährst!***



**Andreas Scholz**

Ernährungswissenschaftler & Figurmacher®

[www.andreascholz.info](http://www.andreascholz.info) | Tragen Sie sich für den kostenfreien Newsletter ein.

