Schmerz ist, wenn die Schwäche deinen Körper verlässt!!

Bild: Fotolia.de

Es wird wehtun und es wird dauern
Es erfordert Hingabe und Willensstärke
Du wirst mehr gesunde Entscheidungen treffen und auch Opfer bringen müssen
Du wirst deinen Körper über seine Grenzen antreiben müssen
Es wird Versuchungen geben
Aber ich verspreche dir:
Wenn du dein Ziel erreichst wirst du sehen, dass es sich gelohnt hat!!

Andreas Scholz
Ernährungswissenschaftler & Figurmacher ®
www.andreasscholz.info | Tragen Sie sich für den kostenlosen Newsletter ein.

©Copyright: Andreas Scholz - Figurmacher®