Wenn du kurz davor bist aufzugeben, denke immer daran warum du angefangen hast!!

Bild: Fotolia.de

Jeder hat schlechte Tage! Der Schüssel ist, sich immer wieder daran zu erinnern, dass man nicht jeden Tag einen schlechten Tag haben kann!
Gib niemals auf... Wenn du hinfällst, dann stehe wieder auf!
Heute ist es egal was gestern war, denn heute ist ein neuer Tag!
Es liegt an dir, wieder auf den richtigen Weg zu finden!
Es liegt an dir, deinen Zielen und Träumen heute einen Schritt näher zu kommen!
Du kannst es schaffen!!

Andreas Scholz
Ernährungswissenschaftler & Figurmacher ®
www.andreasscholz.info | Tragen Sie sich für den kostenlosen Newsletter ein.

©Copyright: Andreas Scholz - Figurmacher®