Unabhängig davon wie fit und knackig du bereits bist –
es ist immer möglich noch härter zu trainieren!

Bild: Fotolia.de

Ein schöner Körper ist keine Phantasie.... er ist schon da!!
Aber er ist begraben unter den vielen Schichten von Ausreden...
Beginne HEUTE noch damit, ihn auszugraben und für dein Ziel zu arbeiten!!
Denn die Distanz zwischen deinen Träumen und der Realität
nennt sich Disziplin...

Andreas Scholz
Ernährungswissenschaftler & Figurmacher ®
www.andreasscholz.info | Tragen Sie sich für den kostenlosen Newsletter ein.

©Copyright: Andreas Scholz – Figurmacher®