Durch regelmäßiges Cardio- und Krafttraining bekommst du nicht nur eine straffe Silhouette.... du reduzierst auch dein Risiko für Herzerkrankungen, Diabetes sowie einige Krebsarten.

Bild: www.fotolia.de

Verjage dein übergewichtiges Ich und beginne ein neues – fittes und gesundes – Leben!!

Andreas Scholz
Ernährungswissenschaftler & Figurmacher ®
www.andreasscholz.info | Tragen Sie sich für den kostenlosen Newsletter ein.

©Copyright Andreas Scholz - der Figurmacher ®